

Grupo online para práticas de bem-estar

Você gostaria de fazer práticas que possam aumentar o seu bem-estar? Sabia que a psicologia pode ajudar?

Conheça o nosso Grupo de práticas de saúde mental, destinado a comunidade da Unespar. Gratuito e online!

Veja todas as informações e forma de inscrição no link abaixo.

[Clique aqui e se inscreva](#)



**Desenvolvimento:
Apoio Psicológico - CEDH
Curitiba 2**

